

SVENKÖNIG
Fliesenfachbetrieb

Bödefelder Straße 8
59955 Winterberg
Telefon: 0 29 83-97 40 966
Telefax: 0 29 83-83 37
Mobil: 0175-59 23 620
Mail: svenkoenig80@t-online.de

Fliesen & Natursteinverlegung

Neubau, Umbau und Sanierung

Sanierung von Silikonfugen

Fliesenfachbetrieb

FLEISCHER - FACHGESCHÄFT
GIERSE
Inh.: Stefan Gierse

Partyservice Imbiss
Bödefeld
Tel. 02977/1232



Neumann Krex & Partner

Ingenieurbüro für Brandschutz und Bauwesen GmbH

Enster Straße 13 59872 Meschede
Tel. 0291.20042.0 Fax 0291.20042.22

Hannoversche Str. 86 34266 Niestetal
Tel. 0561.7664588 0 Fax 0561.7664588 99

brandschutz@nk-ing.de · www.nk-ing.de

Seit über 125 Jahren
Vertrauen - gestern, heute, morgen

Volksbank
Reiste-Eslohe eG

HUNAU REISEN
Ferd. Knipschild

Omnibustouristik + Reisebüro

57392 Schmallenberg-Bödefeld
St.-Vitus-Schützenstraße 21
Telefon 0 29 77-5 12 • Fax 0 29 77-6 24
www.hunau-reisen.de

Spedition Gierse

Vinzenz Gierse KG
Schmallenberg-Walbecke
Tel. 0 29 77 / 70 93 60

SPEDITION-GIERSE.DE



Vom Genusswanderer bis hin zum Hochleistungssportler. Finde Deine persönliche Herausforderung!

Bödefelder Hollenmarsch




Verkehrsverein
Bödefeld Freiheit und Land e.V.
St. Vitus-Schützenstraße 2
D-57392 Schmallenberg-Bödefeld
Tel.: 0049(0)2977-355
Fax: 0049(0)2977-709155
Mail: info@hollenmarsch.de · Web: www.hollenmarsch.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!




Auf einen Blick

- Medizinische Versorgung:** Sanitäter und Betreuung durch Sportphysiotherapeuten.
- Streckenführung:** Wege- und Kilometerschilder, Markierungen auf allen Strecken und Streckenposten. Bei Straßenüberquerungen gilt die StVO.
- Frühstücksbüfett:** Kostenloses und reichhaltiges Frühstücksbüfett für alle Teilnehmer am Samstag ab 4.30 Uhr. (außer 101 km-Wanderer)
- Verpflegung:** Alle ca. 10 km Servicestationen mit kostenl. Verpflegung.
- Service:** Dusch- und Umkleidemöglichkeit in der Turnhalle neben der Schule, kostenlose Nutzung von Schwimmbad mit Whirlpool, Rücktransport bei Verletzungen.
- Zeitmessung:** Kostenl. „DoKuMe-Chip“ mit Zwischenzeiten, ab 42 km
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Kilometer- und Zeitangabe. Wenn er das Ziel erreicht eine Hollenmedaille.
- Rahmenprogramm:** Samstag, 28.05.2016, ab 18.00 Uhr, große „Hollen-Party“ auf dem Veranstaltungsgelände.
- Veranstalter:** Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V. St. Vitus-Schützenstraße 2, D-57392 Schmallenberg-Bödefeld, Tel. 0049(0)2977-355, info@hollenmarsch.de, www.hollenmarsch.de

Infos zur Teilnahme

- Teilnahme, Haftung, Anmeldung:** Teilnahmeberechtigt sind alle gesunden und ausreichend trainierten Wanderer, Walker, und Nordic-Walker, Läufer, Ultraläufer und Trailrunner. Die Teilnahme am 12. Bödefelder Hollenmarsch erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung werden die Teilnehmer-Bedingungen von jedem Teilnehmer verbindlich anerkannt. Diese sind im Internet vor der Anmeldung unter: www.hollenmarsch.de verpflichtend nachzulesen.
- Starterliste:** Mit dem Eingang des Startgeldes hat die Anmeldung Gültigkeit. Alle Meldungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.
- Nachmeldungen:** Bis 1 Std. vor jedem Start im Hollenmarsch-Büro (Schulgebäude) gegen Barzahlung vor Ort.

Startgebühren

	Wandern	W14	W21	W42	W55	W101
Bis 13 Jahre	6€ (+1)					
14-17 Jahre	9€ (+2)	12€ (+3)				
Ab 18 Jahre	12€ (+3)	15€ (+4)	23€ (+5)	34€ (+5)*	40€ (+5)*	
	Laufen	L42	L75	L111		
Ab 18 Jahre	30€ (+5)*	40€ (+5)*	45€ (+5)*			

* inkl. Pasta-Ticket für ein Pasta-Gericht am Freitag

Mit uns können Sie bauen!

schmidt & schmidt

59939 Olseberg Elleringhausen
Telefon 02982-9720-0
www.schmidt-und-schmidt.de



Schmallenberg
Sauerland

Land, Liebe, Lebensart.

www.schmallenberger-sauerland.de, Poststr. 7, 57392 Schmallenberg, Tel. 02972-9740-0, Fax 974026



Viel Spaß beim Hollenmarsch wünscht

ALBERS
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

St. Vitus-Schützenstraße 4 · 57392 Bödefeld
Telefon 02977-397 · Fax 02977-247
www.galabau-albers.de · info@galabau-albers.de



GRAF-GOTTFRIED STR. 7
57392 BÖDEFELD
02977-709393

MEIN SALON STEHT FÜR
TYPGERECHTES STYLING
LING IN EINER OASE DES
WOHLFÜHLENS UND DER
ENTSPANNUNG.

Haarmonie
ANDREA PETERS



Taste

Tismos
BÄCKEREI | CAFÉ



www.preins-apotheken.de

ELISABETH apotheke
GESUNDHEIT AUS GUTEM HAUSE

FALKEN apotheke
GESUNDHEIT AUS GUTEM HAUSE

Viel Spaß und bestes Wetter beim Hollenmarsch!

Heinrich-Lübke-Str. 44 59909 Bestwig-Ramsbeck
Telefon: 02905/370

Bundesstraße 142 59909 Bestwig
Telefon: 02904/97570



BÖDEFELDER HOLLENMARSCH

27.-28. Mai 2016

www.hollenmarsch.de




JÖRG SCHMIDT
LÜFTUNG
HEIZUNGSBAU
SANITÄRINSTALLATION
KUNDENDIENST • BAUKLEMPNEREI
SOLARTECHNIK
57392 Schmallenberg-Bödefeld • Tel: (02977)709550

Kompass Dein Wanderschuhspezialist im Sauerland!
Wandern | Outdoor | Bergsport
www.wanderschuhe.de
Wanderschuhe so individuell wie deine Füße!
Wanderschuhe für alle Einsatzgebiete!
Verschiedene Leisten für schmale & breite Füße!
Spezial auch für Hallux Valgus!
Wanderschuhe die passen - auch an deine Füße!
Bahnhofstraße 1, Bad Fredeberg, Telefon: 02974 / 83727

Landhotel - Gasthof Wüllner
Fam. Richard Wüllner • Tel. 02977-272
59955 Winterberg-ALTENFELD
www.landgasthof-wuellner.de

ALBERS
Bauschlosserei & Stahlbau
Ihr Partner für Metall
Graf-Gottfried-Str. 12
57392 Schmallenberg-Bödefeld
TEL.: 02977/392 | FAX: 02977/667
Schweißfachbetrieb nach Din 18800/7

Wir sind hier.
Und für Sie da.
S

PIEPER
MALERBETRIEB & LACKIEREREI
gestalten • schützen • renovieren • erhalten
der Maler mit Ideen
Bödefeld • Fon: 02977/288 • www.maler-pieper.de

• Bedachungen aller Art
• Naturschieferarbeiten
• Flachdachabdichtungen
• Bauklempnerei
• Fassadengestaltung
• Isolierungen

Rettler
BEDACHUNGEN
Winterberger Str. 15
59872 Meschede-Remblinghausen
Tel. 02 91-5 01 00
Fax 02 91-5 76 35

Skigebiet **BÖDEFELD-HUNAU**
Hochsauerland
600-810 m ü.M.
www.hunau.de
Schneetelefon: 02977-1212
Im Sommer für Ihren Event: Hütte mit max. 300 Plätzen, Schirmbar: Tel. 02977-392

12. Bödefelder Hollenmarsch 2016

Es ist wieder soweit!

Auch 2016, am 27. und 28. Mai findet der **12. Bödefelder Hollenmarsch** statt. Die Veranstaltung bietet ein umfangreiches Angebot für alle:

- **Wanderer**
- **Nordic Walker**
- **Marschierer**
- **Läufer**
- **Trailrunner**
- **Ultraläufer**



Die Teilnehmer können ganz individuell, entsprechend ihres Leistungsvermögens, für sich die passende Herausforderung finden, von relativ leicht, bis extrem anspruchsvoll.

Wir, das **Team-Hollenmarsch**, freuen uns auf Ihre Teilnahme! Unsere Veranstaltung entstand und beruht auf ehrenamtlichem Engagement. Wir danken allen Helfern und Sponsoren. Nur durch ihre Unterstützung ist es möglich, eine Veranstaltung in dieser Größenordnung durchzuführen!

Zeitplan

Treffpunkt: Grundschule Bödefeld

- **Meldebüro**
- **Start & Ziel**
- **Siegerehrung**
- **Hollen-Party**



Freitag, 27.05.2016

16.00 - 18.00	Verpflegungsmöglichkeit für alle Teilnehmer (Pasta-Küche)
18.00	Begrüßung und Einweisung der 101 km-Wanderer
19:00	Start der 101 km-Wanderer

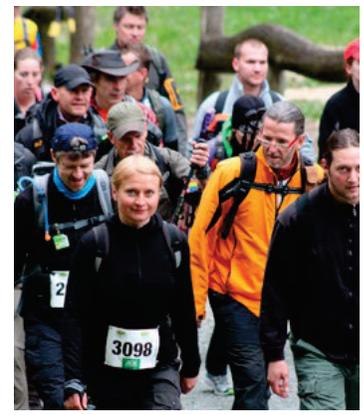
Samstag 28.05.2016

4.30-11.00	Anmeldung & Frühstück
6.00	Start 55 km Wandern Start 75 km Lauf Start 111 km Lauf
7.00	Start 42 km Wandern
9.00	Start 42 km Lauf
10.00	Start 21 km Wandern
11.00	Start 14 km Wandern
9.30-21.30	Zielankunft
Ab 18.00	Große Hollen-Party

Strecken und Kriterien

Strecke	Startberechtigt*	Strecken-typ	Medaille mit	Startzeit
Wandern				
W14	Für alle offen	Einsteiger	weißem Stein	Sa. 11.00 Uhr
W21	Ab 14 Jahre	Halbmarathon	gelbem Stein	Sa. 10.00 Uhr
W42	Ab 18 Jahre	Marathon	blauem Stein	Sa. 07.00 Uhr
W55	Ab 18 Jahre	Ultramarathon	grünem Stein	Sa. 06.00 Uhr
W101	Ab 18 Jahre	Extremstrecke	rotem Stein	Fr. 19.00 Uhr
Laufen				
L42	Ab 18 Jahre	Marathon	blauem Stein	Sa. 09.00 Uhr
L75	Ab 18 Jahre	Ultramarathon	grünem Stein	Sa. 06.00 Uhr
L111	Ab 18 Jahre	Extremstrecke	rotem Stein	Sa. 06.00 Uhr

Alle Strecken sind frei wählbar! *Stichtag ist der Veranstaltungstag



Auf einen Blick

- Streckenangebote:** **Wanderstrecken:** über ca. 14 km, ca. 21 km, ca. 42 km, ca. 55 km und ca. 101 km;
Laufstrecken: über ca. 42 km, ca. 75 km, ca. 111 km.
- Start & Ziel:** Für alle Strecken „Grundschule Bödefeld“
- Startmodus:** Massenstart (für alle Strecken)
- Anmeldungen:** Online (www.hollenmarsch.de), bis 20.05.2016
Teilnahmegebühr per Überweisung unter dem Stichwort „Hollenmarsch“
- Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag, bis 1 Stunde vor Startbeginn, gegen Barzahlung des Startgeldes vor Ort.

INTERSPORT BEGRO
Schmallenberg - Weststr. 2 | Ladenzeile - Tel. 02972-978440
www.intersport-begro.de
Erleben sie auf 1.000 m² die ganze Welt der Sportmarken!

BUL RACER
Hohe Lied
Neu
der Downhill-Spaß!
500 m Abfahrt!
im Schmallenberger Sauerland!
Freizeitgebiet Hohe Lied
in den Sommermonaten
Sa + So 11.00-18.00 Uhr,
in der Woche für Gruppen
auf Voranmeldung.
Gellinghausen - www.hohe-lied.de

Landhotel Albers
GASTLICHKEIT IM SAUERLAND
57392 Bödefeld · Hochsauerland
Tel. 02977-213+488 · Fax 02977-1426
info@landhotel-gasthof-albers.de
www.landhotel-gasthof-albers.de

Tischlerei Johannes Vollmer
Möbel- und Innenausbau
Fenster · Türen · Bestattungen
Tel. 02977-1527 · Mobil 0170-5343219

PeisMedia.de
BESCHRIFTUNG | TEXTIL | PRINT | GRAFIK | WEB
Remmeswiese 36 | 59965 Winterberg | Tel.+49(0)2981 92 877 0

Schmallenberger Reifendienst
point S
Reifen, Räder, Auto-Service.
Inh. Werner Hacke
Im Brauke 3 (Lake II)
Tel: 0 29 72 / 50 54 Fax 0 29 72 / 53 01
info@schmallenberger-reifendienst.de

FALKEN REIFEN
www.falkenreifen.de